

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΙΩΑΝΝΗ ΝΙΚΟΛΗ

Σπουδές: Πτυχίο Ιατρικής ΑΠΘ (1982), Πτυχίο ΣΕΛΕΤΕ (1988), Μεταπτυχιακός τίτλος Ειδικότητας στη Ψυχιατρική (1990), Εκπαίδευση στη Ψυχανάλυση Ομάδας (1989-1996), Διδακτορική Διατριβή (1996)

Γεννήθηκα στο χωριό Θεολόγος του νησιού Θάσος το 1958, όπου και τελείωσα το Δημοτικό Σχολείο. Αποφοίτησα από το εξατάξιο Γυμνάσιο Καβάλας το 1976 και αμέσως άρχισα τις σπουδές μου στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, μετά την επιτυχία μου στις σχετικές εισαγωγικές εξετάσεις το 1976. Έλαβα το Πτυχίο Ιατρικής του Α.Π.Θ. το 1982.

Η πρώτη εμπειρία μου σε Νοσοκομείο ως γιατρός ήταν στο Ακτινολογικό Εργαστήριο του Γενικού Νοσοκομείου Καβάλας, κατά το διάστημα 2-4-1983 μέχρι 30-11-1983 .

Στη συνέχεια κατατάχθηκα στο στρατό για την εκπλήρωση της υποχρεωτικής στρατιωτικής μου θητείας, (6-12-1983 μέχρι 16-11-1985).

Κατά τη διάρκεια της στρατιωτικής μου θητείας υπηρέτησα ως οπλίτης ιατρός σε διάφορες μονάδες. Κατά το τελευταίο έτος της θητείας μου και συγκεκριμένα κατά το χρονικό διάστημα 15-11-1984 μέχρι 16-11-1998 υπηρέτησα στο 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο, στην Νευρολογική Κλινική όπου και ολοκλήρωσα το πρώτο έτος της εκπαίδευσής μου στην Ψυχιατρική (1 έτος Νευρολογίας).

Στη συνέχεια άρχισα τη μεταπτυχιακή μου εκπαίδευση στη Ψυχιατρική στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης κατά το χρονικό διάστημα από 11-6-1987 μέχρι 11-6-1990, λαμβάνοντας μετά τις σχετικές εξετάσεις τον τίτλο του Ψυχιάτρου το έτος 1990. Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσής μου στην Ψυχιατρική εργάστηκα τόσο στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο όσο και στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βορειοδυτικού Τομέα.

Παράλληλα με την εκπαίδευσή μου στη Ψυχιατρική τελείωσα την Παιδαγωγική Σχολή ΣΕΛΕΤΕ (1988).

Από το 1988 άρχισα την περαιτέρω εξειδίκευσή μου στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία και την Ομαδική Ανάλυση, αποφοιτώντας από τη σχετική εκπαίδευση του Ινστιτούτου Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών το έτος 1996, λαμβάνοντας τον τίτλο του Ψυχαναλυτή Ομάδας (Group Analyst) το 1997. Επισυνάπτω σχετική βεβαίωση του Ινστιτούτου για τις εκπαιδευτικές και θεραπευτικές δραστηριότητες που συμμετείχα.

Τον Σεπτέμβριο του 1990, διορίστηκα στην Μέση Εκπαίδευση, ως κάτοχος του πτυχίου Ιατρικής και ΣΕΛΕΤΕ, (Κλάδος: Π.Ε. 14, ΦΕΚ διορισμού 3-9-1990 Τεύχος 161 Γ'). Από τη θέση αυτή ασχολήθηκα με πολλά αντικείμενα και εργάστηκα σε διάφορους τομείς. Κατά τα σχολικά έτη 1990-91 και 1991-92 δίδαξα στο Ενιαίο Πολυκλαδικό Λύκειο Θεσσαλονίκης, διάφορα Ιατρικά Μαθήματα.

Στη συνέχεια έλαβα με εξετάσεις Υποτροφία του ΙΚΥ, για εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής και απασχολήθηκα κυρίως στο «Θεαγένειο» Αντικαρκινικό Νοσοκομείο, ολοκληρώνοντας το ερευνητικό μέρος της Διδακτορικής μου Διατριβής. (Η όλη επιστημονική και θεραπευτική δραστηριότητα που ανέπτυξα εκεί περιγράφεται διεξοδικά κατωτέρω). Καταθέτω επίσης αντίγραφο του Διδακτορικού μου πτυχίου καθώς και βεβαίωση του ΙΚΥ (Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών) για την ιδιότητα του μεταπτυχιακού υποτρόφου.

Κατόπιν επιστρέφοντας στην θέση μου στη Δευτεροβάθμια εκπαίδευση, τοποθετήθηκα, ως υπεύθυνος του Συμβουλευτικού Σταθμού κατά το διάστημα του σχολικού έτους 1996-97. Στη διάρκεια αυτή αναπτύχθηκαν αρκετές δραστηριότητες σχετιζόμενες με την κάλυψη των ψυχοκοινωνικών αναγκών των σχολείων της Μέσης Εκπαίδευσης, οι οποίες περιγράφονται αναλυτικά κατωτέρω.

Κατά το σχολικό έτος 1997-98 τοποθετήθηκα Υπεύθυνος Αγωγής Υγείας και Υπεύθυνος του Συμβουλευτικού Σταθμού της Β΄ Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, εκ παραλλήλου, από το σχολικό έτος 1999-2000. Από τον Σεπτέμβριο του 2001 τοποθετήθηκα αποκλειστικά στη θέση του Υπευθύνου του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης. Στη διάρκεια της εργασίας μου στις ανωτέρω θέσεις πραγματοποιήθηκαν πολλές επιστημονικές και θεραπευτικές δραστηριότητες, καθώς και ανάπτυξη καινοτόμων δράσεων, οι οποίες περιγράφονται διεξοδικά κατωτέρω.

Παράλληλα από το 1991 μέχρι τις αρχές του 2007, (ασχολήθηκα χωρίς διακοπή) με το ελεύθερο επάγγελμα ως Ψυχίατρος, παρακολουθώντας μεγάλο αριθμό ψυχιατρικών ασθενών. Συντόνιζα επίσης 5 (πέντε) Αναλυτικές Ομάδες, με εναλλασσόμενο πληθυσμό ψυχιατρικών ασθενών, οι οποίες λειτούργησαν πέραν της 15ετίας.

Στη συνέχεια και μετά από σχετική προκήρυξη και κρίση κατέλαβα τη θέση του Επιμελητού Α΄ στο «Θεαγένειο» Αντικαρκινικό Νοσοκομείο θέση που κατέχω μέχρι σήμερα. Στη διάρκεια της εργασίας μου στο Θεαγένειο» Αντικαρκινικό Νοσοκομείο πραγματοποιήθηκαν πολλές επιστημονικές και θεραπευτικές δραστηριότητες, καθώς και ανάπτυξη καινοτόμων δράσεων, οι οποίες περιγράφονται διεξοδικά κατωτέρω.

Ειδικότερα ως προς το Κλινικό μου έργο και την **Κλινική Εμπειρία (I)**, αυτή μπορεί να διαιρεθεί στα κάτωθι:

A. Το κλινικό έργο που επιτέλεσα κατά τη διάρκεια εκπόνησης της διδακτορικής μου διατριβής.

B. Το Κλινικό έργο στο Συμβουλευτικό Σταθμό Νέων της Β΄ Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και

Γ. Το κλινικό έργο κατά την άσκηση ελεύθερου επαγγέλματος ως Ψυχίατρος

Δ. Το κλινικό έργο στο «Θεαγένειο» Αντικαρκινικό Νοσοκομείο

A. Κατά τη διάρκεια εκπόνησης της διδακτορικής διατριβής, στο «Θεαγένειο», και ως εκ των ιδιαιτεροτήτων της, παρακολούθησα μεγάλο αριθμό καρκινοπαθών (>200) οι οποίοι εμφάνιζαν και ψυχιατρικά προβλήματα. Η παρακολούθησή τους περιελάμβανε τη χορήγηση ψυχοφαρμάκων, ατομικές ψυχοθεραπευτικές συναντήσεις και ένα ποσοστό εξ αυτών ένταξη σε ομάδες ψυχοθεραπείας οι οποίες σχεδιάστηκαν ειδικά για τις ανάγκες των καρκινοπαθών. Σταδιακά δημιουργήθηκαν τέσσερις ομάδες ψυχοθεραπείας καρκινοπαθών, στις οποίες συμμετείχαν νοσηλεύτριες και κοινωνικοί λειτουργοί.

Επιπρόσθετα δημιουργήθηκε μια ομάδα προσωπικού με τη συμμετοχή νοσηλευτριών, κοινωνικών λειτουργών και ογκολόγων, η οποία συζητούσε για τα ψυχοκοινωνικά προβλήματα των ασθενών και κατέληγε στην μορφή της όποιας παρέμβασης. **Ουσιαστικά δηλαδή δημιουργήθηκε ένα τμήμα (πλαίσιο Ψυχοθεραπείας), στην ανάπτυξη του οποίου, συνέβαλλα σημαντικά.** Τα παραπάνω βεβαιώνονται και από τον υπεύθυνο της Ψυχιατρικής μονάδας του Θεαγενείου στη σχετική βεβαίωση που επισυνάπτω.

Ακόμη κατά το διάστημα Φεβρουάριος-Απρίλιος του 1993 αντικατέστησα τον Ψυχίατρο του Νοσοκομείου κ. Καρανάσιο, ο οποίος έλειπε σε εκπαιδευτική άδεια.

Όλη η σχετική εμπειρία άλλωστε περιγράφεται και σε μέρος του συγγραφικού μου έργου και κυρίως στην πανεπιστημιακή μου διατριβή («**Διερεύνηση των Αποτελεσμάτων της Ομαδικής Ψυχοθεραπείας σε Ασθενείς με Αιματολογικές Κακοήθειες**». Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, 1996) καθώς και στη διατριβή μου για την απόκτηση του τίτλου του ψυχαναλυτή ομάδας («**Η Ανάπτυξη Πλαισίου Ομαδικής Ψυχοθεραπείας για Καρκινοπαθείς σε Ειδικό Νοσοκομείο**». Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, 1998).

Η εκπόνηση, επίσης, της διδακτορικής διατριβής με εξοικείωσε με την ανάπτυξη ερευνητικών πρωτοκόλλων καθώς με τη χρήση διαφόρων ψυχομετρικών tests, όπως το MMPI το BDI, STAI καθώς απαιτούσε την διενέργεια πολλαπλών ψυχομετρικών αξιολογήσεων, στους ασθενείς των δειγμάτων που περιλαμβάνει.

Το όλο εγχείρημα είναι εύκολο να συνεχισθεί στα πλαίσια του ίδιου νοσοκομείου και με ανθρώπους που έχουμε συνεργασθεί. Θεωρώ ότι, η συνέχειά του, θα συμβάλλει σημαντικά στην ανάπτυξη ψυχοθεραπευτικών παρεμβάσεων σε ασθενείς με νεοπλασματικά νοσήματα. Θα μπορούσε ακόμη να συμβάλλει στην ανάπτυξη ερευνητικών πρωτοκόλλων σε θέματα Ψυχοσωματικής Ιατρικής.

B. Η κλινική μου εμπειρία από την εργασία μου ως υπευθύνου του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων κατά τα σχολικά έτη 1996-97, και 1999-2000, 2000-2001, 2001-2002, 2002-03, 2003-2004, 2004-2005 όπως βεβαιώνεται από τη σχετική βεβαίωση του Προϊσταμένου της Μέσης Εκπαίδευσης και ένα πρόσφατο απολογισμό δραστηριοτήτων που επισυνάπτω, περιλαμβάνει αρκετές δραστηριότητες σχετιζόμενες με ψυχοκοινωνικά προβλήματα των μαθητών, των γονέων και γενικότερα των σχολείων, και συγκεκριμένα:

1. Την ανάπτυξη ενός πλαισίου Συμβουλευτικής μαθητών στο 3^ο Λύκειο Θεσσαλονίκης. Πρόκειται περί ενός εκτενούς προγράμματος

συμβουλευτικής μαθητών για ποικίλα ψυχοκοινωνικά προβλήματα στο οποίο συμμετείχαν και αρκετοί εκπαιδευτικοί του σχολείου (1996-97).

2. Συμβουλευτική γονέων στο 3^ο Λύκειο Θεσσαλονίκης. Πρόκειται και εδώ για ένα πρόγραμμα συμβουλευτικής γονέων για προβλήματα τα οποία αντιμετώπιζαν με τα παιδιά τους, και το οποίο είναι εξαιρετικά σημαντικό εν όψει των εκχυδαϊσμένων απόψεων που «κυκλοφορούν» σχετικά με την αγωγή των εφήβων(1996-97).
3. Η δραστηριότητα του Συμβουλευτικού Σταθμού περιλαμβάνει ένα φάσμα κλινικών παρεμβάσεων και παραπομπών για ποικίλα θέματα σε πολλά σχολεία όπως, προβλήματα προσαρμογής των εφήβων καθώς και εφήβων με σωματικά νοσήματα, υποστήριξη οικογενειών μαθητών σε περιπτώσεις πένθους, ψυχικές διαταραχές εφήβων και γονέων, χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών, Μαθησιακές Διαταραχές, προβλήματα συμπεριφοράς, προβλήματα σε σχολεία κ.α. Μάλιστα κατά τη διάρκεια των τελευταίων ετών (πουεργαζόμουν εκεί) ο Συμβουλευτικός Σταθμός είχε αυξήσει σημαντικά τις δραστηριότητες και παρεμβάσεις του.

Για τα προβλήματα αυτά υπάρχουν είτε βραχείες ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις είτε παραπομπές των περιπτώσεων σε άλλους φορείς. Στο Σ. Σ. Ν. είχα το συντονισμό των δραστηριοτήτων καθώς και μεγάλο μέρος των θεραπευτικών παρεμβάσεων και των παραπομπών, ως και εκ των ειδικών σπουδών και της εξειδίκευσής μου σε θέματα Ψυχοθεραπείας.

4. Μια άλλη πρόσθετη παρέμβαση η οποία αναπτύχθηκε ως δραστηριότητα του Συμβουλευτικού Σταθμού συνίσταται σε παρεμβάσεις που αφορούν όχι τόσο εξατομικευμένα θέματα όσο προβλήματα ευρύτερων συνόλων όπως τάξεων, όπου διαπιστώθηκαν προβλήματα πειθαρχίας και γενικότερης συμπεριφοράς των μαθητών.
5. Για την καλύτερη λειτουργία του Σ.Σ.Ν. έχω, επίσης, δημιουργήσει και ομάδες εκπαιδευτικών, οι οποίες εξετάζουν τα προβλήματα τα οποία προκύπτουν συνεργαζόμενες στενά με τον Σ.Σ.Ν.

Γ. Τέλος η κλινική μου εμπειρία περιλαμβάνει τη δραστηριότητά μου ως ελεύθερου επαγγελματία (Ψυχιάτρου). Στο ιατρείο μου το οποίο λειτούργησε συνεχώς από το 1991 μέχρι τις αρχές του 2007, παρακολούθησα ψυχιατρικούς ασθενείς, όλων των διαγνωστικών κατηγοριών και συντόνιζα πέντε Αναλυτικές Ομάδες (με εναλλασσόμενο πληθυσμό ψυχιατρικών ασθενών, οι οποίες λειτούργησαν πέραν της 15ετίας), διαθέτοντας εκτενή εμπειρία ως Ψυχίατρος και Ψυχαναλυτής Ομάδας.

Δ. Η κλινική μου εργασία «Θεαγένειο» Αντικαρκινικό Νοσοκομείο αρχίζει την 1^η Φεβρουαρίου 2007 οπότε και ανέλαβα υπηρεσία. Στη διάρκεια του 2007, όπως προκύπτει από το σχετικό απολογισμό, ο οποίος δημοσιεύτηκε σε σχετική έκδοση του «Θεαγενείου» πραγματοποιήθηκαν τα κάτωθι:

Δ1α.

Νοσηλευτική Δραστηριότητα		
Κίνηση Τμήματος		
	2006	2007
Νέοι Ασθενείς	Δεν υπάρχουν στοιχεία*	237**

**Αν υπάρχουν στοιχεία δεν έγιναν ποτέ γνωστά σε μένα*

***Οι ασθενείς αυτοί παραπέμφθηκαν από όλα τα τμήματα και τις κλινικές του Νοσοκομείου για ποικίλα ψυχιατρικά προβλήματα. Με τους ασθενείς που ήταν περιπατητικοί πραγματοποιήθηκαν διαγνωστικές ψυχιατρικές συνεντεύξεις στο Ψυχιατρικό Ιατρείο. Σ' αυτούς που δεν μπορούσαν να μετακινηθούν πραγματοποιήθηκαν περιορισμένες συνεντεύξεις στο κρεβάτι τους. Το μεγαλύτερο μέρος αυτών των ασθενών εμφάνιζε καταθλιπτικά και αγχώδη συμπτώματα τα οποία αντιμετωπίστηκαν με σχετικές αγωγές και παρακολούθηση (πολλαπλές επισκέψεις) στη διάρκεια της νοσηλείας τους.*

Δ1β. Ομάδα στήριξης Λαρυγγεκτομηθέντων

Η ομάδα άρχισε τη λειτουργία της τον Απρίλιο του 2007, μετά από σχετική συνεννόηση με τον Δ/ντή της ΩΡΛ κλινικής του Νοσοκομείου. Στόχοι της ομάδας είναι να ενισχύσει συναισθηματικά τους ασθενείς με καρκίνο του Λάρυγγα, ώστε να αντιμετωπίσουν καλύτερα τη νόσο και την σχετική αναπηρία που προκαλεί η λαρυγγεκτομή. Στόχος είναι ακόμη να βοηθηθούν από τους παλαιότερους, και πιο έμπειρους στην αντιμετώπιση των προβλημάτων ασθενείς, στην ανάπτυξη της ικανότητας ομιλίας.

Δ1γ. Ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις στον καρκινοπαθείς

Στη διάρκεια του 2007 (Φεβρουάριος-Δεκέμβριος) προσήλθαν στην Ψυχιατρική Υπηρεσία του «Θεαγενείου» **46 ασθενείς, κυρίως εξωτερικοί αλλά και εσωτερικοί, με ποικίλα Ψυχοθεραπευτικά αιτήματα**, πάντα σχετικά με το καρκινικό νόσημα. Σε αρκετούς από αυτούς δόθηκε ένας αριθμός συνεδριών (3-5) επιχειρώντας μια βραχεία ψυχοθεραπευτική παρέμβαση. Άλλοι διέκοψαν πρόωρα τις ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες και αρκετοί ασθενείς συνεχίζουν τις ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες είτε σε τακτές εβδομαδιαίες ή δεκαπενθήμερες συνεδρίες. Υπάρχουν ακόμη ασθενείς οι οποίοι προσέρχονται σε συνεδρίες σε αραιά χρονικά διαστήματα.

Πρόκειται περί ασθενών οι οποίοι διαμένουν μακριά από τη Θεσσαλονίκη και συνδυάζουν την σωματική τους επανεξέταση με την προσέλευσή τους και στην Ψυχιατρική υπηρεσία.

Δ1δ. Ψυχοθεραπευτικές Παρεμβάσεις στις οικογένειες των καρκινοπαθών

Μια επιπρόσθετη δραστηριότητα που αναπτύχθηκε ήταν η Ψυχοθεραπευτική παρέμβαση σε οικογένειες καρκινοπαθών. Στη διάρκεια του 2007 (Φεβρουάριος-Δεκέμβριος) προσήλθαν στην Ψυχιατρική Υπηρεσία του «Θεαγενείου» οικογένειες, ή μέλη των οικογενειών των ασθενών με ποικίλα ερωτήματα και θέματα ως προς τη στάση τους προς τους ασθενείς, την προσαρμογή τους κ.α. Με όλες τις οικογένειες (ή τα μέλη των οικογενειών των ασθενών) που προσήλθαν πραγματοποιήθηκαν 1-3 Οικογενειακές-Ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες, με εξαιρετικά θετικά αποτελέσματα.

Οι ανάγκες στήριξης των οικογενειών με καρκινοπαθείς είναι μεγάλες και απαιτείται ανάπτυξη των σχετικών παρεμβάσεων ώστε να προσαρμόζονται καλύτερα και να αντιμετωπίζουν τα προβλήματα αποτελεσματικότερα.

Στη διάρκεια του 2008, όπως προκύπτει από το σχετικό απολογισμό, ο οποίος δημοσιεύτηκε σε σχετική έκδοση του «Θεαγενείου» πραγματοποιήθηκαν τα κάτωθι:

Δ2α.

Νοσηλευτική Δραστηριότητα		
Κίνηση Τμήματος		
	2007	2008
Νέοι Ασθενείς	237	237*

**Οι ασθενείς αυτοί παραπέμφθηκαν από όλα τα τμήματα και τις κλινικές του Νοσοκομείου για ποικίλα ψυχιατρικά προβλήματα. Με τους ασθενείς που ήταν περιπατητικοί πραγματοποιήθηκαν διαγνωστικές ψυχιατρικές συνεντεύξεις στο Ψυχιατρικό Ιατρείο. Σ' αυτούς που δεν μπορούσαν να μετακινηθούν πραγματοποιήθηκαν περιορισμένες συνεντεύξεις στο κρεβάτι τους. Το μεγαλύτερο μέρος αυτών των ασθενών εμφάνιζε καταθλιπτικά και αγχώδη συμπτώματα τα οποία αντιμετωπίστηκαν με σχετικές αγωγές και παρακολούθηση (πολλαπλές επισκέψεις) στη διάρκεια της νοσηλείας τους.*

Δ2β. Ομάδα στήριξης Λαρυγγεκτομηθέντων

Η ομάδα άρχισε τη λειτουργία της τον Απρίλιο του 2007, μετά από σχετική συνεννόηση με τον Δ/ντή της ΩΡΛ κλινικής του Νοσοκομείου. Στόχοι της ομάδας είναι να ενισχύσει συναισθηματικά τους ασθενείς με καρκίνο του Λάρυγγα, ώστε να αντιμετωπίσουν καλύτερα τη νόσο και την σχετική αναπηρία που προκαλεί η λαρυγγεκτομή. Στόχος είναι ακόμη να βοηθηθούν από τους παλαιότερους, και πιο έμπειρους στην αντιμετώπιση των προβλημάτων ασθενείς, στην ανάπτυξη της ικανότητας ομιλίας.

Δ2γ. Ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις στον καρκινοπαθείς

Στη διάρκεια του 2007 (Φεβρουάριος-Δεκέμβριος) προσήλθαν στην Ψυχιατρική Υπηρεσία του «Θεαγενείου» **46 ασθενείς, κυρίως εξωτερικοί αλλά και εσωτερικοί, με ποικίλα Ψυχοθεραπευτικά αιτήματα**, πάντα σχετικά με το καρκινικό νόσημα. Σε αρκετούς από αυτούς δόθηκε ένας αριθμός συνεδριών (3-5) επιχειρώντας μια βραχεία ψυχοθεραπευτική παρέμβαση. Άλλοι διέκοψαν πρόωρα τις ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες και αρκετοί ασθενείς συνεχίζουν τις ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες είτε σε τακτές εβδομαδιαίες ή δεκαπενθήμερες συνεδρίες. Υπάρχουν ακόμη ασθενείς οι οποίοι προσέρχονται σε συνεδρίες σε αραιά χρονικά διαστήματα. Πρόκειται περί ασθενών οι οποίοι διαμένουν μακριά από τη Θεσσαλονίκη και συνδυάζουν την σωματική τους επανεξέταση με την προσέλευσή τους και στην Ψυχιατρική υπηρεσία.

Δ2δ. Ψυχοθεραπευτικές Παρεμβάσεις στις οικογένειες των καρκινοπαθών

Μια επιπρόσθετη δραστηριότητα που αναπτύχθηκε ήταν η Ψυχοθεραπευτική παρέμβαση σε οικογένειες καρκινοπαθών. Στη διάρκεια του 2007 (Φεβρουάριος-Δεκέμβριος) προσήλθαν στην Ψυχιατρική Υπηρεσία του «Θεαγενείου» οικογένειες, ή μέλη των οικογενειών των ασθενών με ποικίλα ερωτήματα και θέματα ως προς τη στάση τους προς τους ασθενείς, την προσαρμογή τους κ.α. Με όλες τις οικογένειες (ή τα μέλη των οικογενειών των ασθενών) που προσήλθαν πραγματοποιήθηκαν 1-3 Οικογενειακές-Ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες, με εξαιρετικά θετικά αποτελέσματα.

Οι ανάγκες στήριξης των οικογενειών με καρκινοπαθείς είναι μεγάλες και απαιτείται ανάπτυξη των σχετικών παρεμβάσεων ώστε να προσαρμόζονται καλύτερα και να αντιμετωπίζουν τα προβλήματα αποτελεσματικότερα.

Στη διάρκεια του **2009**, όπως προκύπτει από το σχετικό απολογισμό, ο οποίος δημοσιεύτηκε σε σχετική έκδοση του «Θεαγενείου» πραγματοποιήθηκαν τα κάτωθι:

Δ3α.

Νοσηλευτική Δραστηριότητα		
Κίνηση Τμήματος		
	2008	2009
Νέοι Ασθενείς	338	657* (257+400)

**Υπάρχει δηλαδή μια αύξηση των προσελεύσεων νέων ασθενών για το Ψυχιατρικό Τμήμα κατά 94.37%*

Οι ασθενείς αυτοί αποτελούν το σύνολο των ασθενών που παραπέμφθηκαν από όλα τα τμήματα και τις κλινικές του Νοσοκομείου (257 ασθενείς) για ποικίλα ψυχιατρικά προβλήματα και των ασθενών που είδαμε στις Ψυχοογκολογικές επισκέψεις στον 9^ο και 8^ο όροφο του Νοσοκομείου(περί τους 400). Με τους ασθενείς που ήταν περιπατητικοί πραγματοποιήθηκαν διαγνωστικές ψυχιατρικές συνεντεύξεις στο Ψυχιατρικό Ιατρείο. Σ' αυτούς που δεν μπορούσαν να μετακινηθούν πραγματοποιήθηκαν περιορισμένες συνεντεύξεις στο κρεβάτι τους. Το μεγαλύτερο μέρος αυτών των ασθενών εμφάνιζε καταθλιπτικά και αγχώδη συμπτώματα τα οποία αντιμετωπίστηκαν με σχετικές αγωγές και παρακολούθηση (πολλαπλές επισκέψεις) στη διάρκεια της νοσηλείας τους

Δ3β. Ομάδα Στήριξης Λαρυγγεκτομηθέντων

Η ομάδα άρχισε τη λειτουργία της τον Απρίλιο του 2007, μετά από σχετική συνεννόηση με τον Δ/ντή της ΩΡΛ κλινικής του Νοσοκομείου κ. Σιδηρά. Η λειτουργία της συνεχίζεται έκτοτε έχοντας ήδη περισσότερο από 3 έτη λειτουργίας. Στόχοι της ομάδας είναι να ενισχύσει συναισθηματικά τους ασθενείς με καρκίνο του Λάρυγγα, ώστε να αντιμετωπίσουν καλύτερα τη νόσο και την σχετική αναπηρία που προκαλεί η λαρυγγεκτομή. Στόχος είναι ακόμη να βοηθηθούν οι νεότεροι ασθενείς από τους παλαιότερους, και πιο έμπειρους στην αντιμετώπιση των προβλημάτων ασθενείς, στην ανάπτυξη της ικανότητας ομιλίας, κ.α.

Στην Ομάδα από τον Οκτώβριο του 2008 συμμετέχει και μια νοσηλεύτρια της ΩΡΛ (η κ. Σάρα Λεωνίδου). Η συμμετοχή της αποφασίστηκε μετά από σχετική

συνεννόηση με την Προϊσταμένη της Κλινική κ. Βεργίδου και της Διευθύντριας της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας κ. Αδραμερινά.

Δ3γ. Ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις στου καρκινοπαθείς

Στη διάρκεια του 2009 (Ιανουάριος-Δεκέμβριος) προσήλθαν στην Ψυχιατρική Υπηρεσία του «Θεαγενείου» **49 ασθενείς (περίπου 12% επί του συνόλου των 338 νέων ασθενών του 2008), κυρίως εξωτερικοί αλλά και εσωτερικοί ασθενείς, με ποικίλα Ψυχοθεραπευτικά αιτήματα, πάντα σχετικά με το καρκινικό νόσημα.** Σε αρκετούς από αυτούς δόθηκε ένας αριθμός συνεδριών (3-5) επιχειρώντας μια βραχεία ψυχοθεραπευτική παρέμβαση. Άλλοι διέκοψαν πρόωρα τις ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες και αρκετοί ασθενείς συνεχίζουν τις ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες είτε σε τακτές εβδομαδιαίες ή δεκαπενθήμερες συνεδρίες. Υπάρχουν ακόμη ασθενείς οι οποίοι προσέρχονται σε συνεδρίες σε αραιά χρονικά διαστήματα. Πρόκειται περί ασθενών οι οποίοι διαμένουν μακριά από τη Θεσσαλονίκη και συνδυάζουν την σωματική τους επανεξέταση με την προσέλευσή τους και στην Ψυχιατρική υπηρεσία.

Δ3δ. Ψυχοθεραπευτικές Παρεμβάσεις στις οικογένειες των καρκινοπαθών

Μια επιπρόσθετη δραστηριότητα που αναπτύχθηκε ήταν η Ψυχοθεραπευτική παρέμβαση σε οικογένειες καρκινοπαθών. Στη διάρκεια του 2009 προσήλθαν στην Ψυχιατρική Υπηρεσία του «Θεαγενείου» 7 οικογένειες, ή μέλη των οικογενειών των ασθενών με ποικίλα ερωτήματα και θέματα ως προς τη στάση τους προς τους ασθενείς, την προσαρμογή τους κ.α. Με όλες τις οικογένειες (ή τα μέλη των οικογενειών των ασθενών) που προσήλθαν πραγματοποιήθηκαν 1-3 Οικογενειακές-Ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες, με εξαιρετικά θετικά αποτελέσματα.

Οι ανάγκες στήριξης των οικογενειών με καρκινοπαθείς είναι μεγάλες και απαιτείται ανάπτυξη των σχετικών παρεμβάσεων ώστε να προσαρμόζονται καλύτερα και να αντιμετωπίζουν τα προβλήματα αποτελεσματικότερα.

Στη διάρκεια του **2010**, όπως προκύπτει από το σχετικό απολογισμό, ο οποίος δημοσιεύτηκε σε σχετική έκδοση του «Θεαγενείου» πραγματοποιήθηκαν τα κάτωθι:

Δ4α.

Νοσηλευτική Δραστηριότητα		
Κίνηση Τμήματος		
	2009	2010
Νέοι Ασθενείς	657 (257+400)	1925* (325+1600)

**Υπάρχει δηλαδή μια αύξηση των νέων ασθενών για το Ψυχιατρικό Τμήμα κατά 293%*

Οι ασθενείς αυτοί αποτελούν το σύνολο των ασθενών που παραπέμφθηκαν από όλα τα τμήματα και τις κλινικές του Νοσοκομείου (325 ασθενείς) για ποικίλα ψυχιατρικά προβλήματα και των ασθενών που είδαμε στις Ψυχοογκολογικές επισκέψεις στον 9^ο και 8^ο όροφο του Νοσοκομείου(περί τους 1600). Με τους ασθενείς που ήταν περιπατητικοί πραγματοποιήθηκαν διαγνωστικές ψυχιατρικές συνεντεύξεις στο Ψυχιατρικό Ιατρείο. Σ' αυτούς που δεν μπορούσαν να μετακινηθούν πραγματοποιήθηκαν περιορισμένες συνεντεύξεις στο κρεβάτι τους. Το μεγαλύτερο μέρος των ασθενών, που δεν μπορούσε να μετακινηθεί, εμφάνιζε καταθλιπτικά και αγχώδη συμπτώματα τα οποία αντιμετωπίστηκαν με σχετικές αγωγές και παρακολούθηση (πολλαπλές επισκέψεις) στη διάρκεια της νοσηλείας τους

Δ4β. Ομάδα Στήριξης Λαρυγγεκτομηθέντων

Η ομάδα άρχισε τη λειτουργία της τον Απρίλιο του 2007, μετά από σχετική συνεννόηση με τον τότε Δ/ντή της ΩΡΛ κλινικής του Νοσοκομείου κ. Σιδηρά. Η λειτουργία της συνεχίζεται έκτοτε έχοντας ήδη περισσότερο από 4 έτη λειτουργίας. Στόχοι της ομάδας είναι να ενισχύσει συναισθηματικά τους ασθενείς με καρκίνο του Λάρυγγα, ώστε να αντιμετωπίσουν καλύτερα τη νόσο και την σχετική αναπηρία που προκαλεί η λαρυγγεκτομή. Στόχος είναι ακόμη να βοηθηθούν οι νεότεροι ασθενείς από τους παλαιότερους, και πιο έμπειρους στην αντιμετώπιση των προβλημάτων ασθενείς, στην ανάπτυξη της ικανότητας ομιλίας, κ.α.

Στην Ομάδα από τον Οκτώβριο του 2008 συμμετέχει και μια νοσηλεύτρια της ΩΡΛ (η κ. Σάρα Λεωνίδου). Η συμμετοχή της αποφασίστηκε μετά από σχετική συνεννόηση με την Προϊσταμένη της Κλινική κ. Βεργίδου και της Διευθύντριας της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας κ. Αδραμερινά.

Στην Ομάδα υπήρξαν-συνεχίσθηκαν, και στη διάρκεια του 2010 τα προβλήματα συμμετοχής και προσέλευσης νέων ασθενών.

Δ4γ. Ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις στου καρκινοπαθείς

Στη διάρκεια του 2010 (Ιανουάριος-Δεκέμβριος) προσήλθαν στην Ψυχιατρική Υπηρεσία του «Θεαγενείου» **55 ασθενείς (16.92% επί του συνόλου των 325 ασθενών που προσήλθαν η παραπέμφθηκαν το 2010)**, κυρίως εξωτερικοί αλλά και εσωτερικοί ασθενείς, με ποικίλα Ψυχοθεραπευτικά αιτήματα, πάντα σχετικά με το καρκινικό νόσημα. Σε αρκετούς από αυτούς δόθηκε ένας αριθμός συνεδριών (3-5) επιχειρώντας μια βραχεία ψυχοθεραπευτική παρέμβαση. Άλλοι διέκοψαν πρόωρα τις ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες και αρκετοί ασθενείς συνεχίζουν τις ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες είτε σε τακτές εβδομαδιαίες ή δεκαπενθήμερες συνεδρίες. Υπάρχουν ακόμη ασθενείς οι οποίοι προσέρχονται σε συνεδρίες σε αραιά χρονικά διαστήματα. Πρόκειται περί ασθενών οι οποίοι διαμένουν μακριά από τη Θεσσαλονίκη και συνδυάζουν την σωματική τους επανεξέταση με την προσέλευσή τους και στην Ψυχιατρική υπηρεσία.

Δ4δ. Ψυχοθεραπευτικές Παρεμβάσεις στις οικογένειες των καρκινοπαθών

Μια επιπρόσθετη δραστηριότητα που συνεχίστηκε ήταν η Ψυχοθεραπευτική παρέμβαση σε οικογένειες καρκινοπαθών. Στη διάρκεια του 2010 προσήλθαν στην Ψυχιατρική Υπηρεσία του «Θεαγενείου» 9 οικογένειες, ή μέλη των οικογενειών των ασθενών με ποικίλα ερωτήματα και θέματα ως προς τη στάση τους προς τους ασθενείς, την προσαρμογή τους κ.α. Με όλες τις οικογένειες (ή τα μέλη των οικογενειών των ασθενών) που προσήλθαν πραγματοποιήθηκαν 1-3 Οικογενειακές-Ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες, με εξαιρετικά θετικά αποτελέσματα.

Οι ανάγκες στήριξης των οικογενειών με καρκινοπαθείς είναι μεγάλες και απαιτείται ανάπτυξη των σχετικών παρεμβάσεων ώστε να προσαρμόζονται καλύτερα και να αντιμετωπίζουν τα προβλήματα αποτελεσματικότερα.

Στη διάρκεια του **2011, 2012, 2013 και 2014** συνεχίστηκαν οι ανωτέρω δραστηριότητες με ανάλογα νούμερα δεν έχει υπάρξει όμως αυτοτελής απολογισμός καθώς έχω ενταχθεί στην Α΄ Παθολογική - Χημειοθεραπευτική Κλινική. Διευκρινίζω ότι το 2011 έκλεισε (διεκόπη η λειτουργία) της Ομάδας Λαρυγγεκτομηθέντων, μετά 4 έτη λειτουργίας, καθώς δεν υπήρξαν νέες προσελεύσεις.

Ως προς το Επιστημονικό μου έργο (II):

Διαθέτω κατ' αρχήν ένα συγγραφικό έργο το οποίο σχετίζεται με Ψυχιατρικές και Ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις σε διάφορους χώρους κατά κύριο λόγο σε καρκινοπαθείς καθώς και θέματα Ψυχοσωματικής Ιατρικής. Και συγκεκριμένα:

A. Διδακτορική Διατριβή, η οποία έχει εγκριθεί, περνώντας με επιτυχία τη διαδικασία παραδοχής. Το θέμα της «**Διερεύνηση των Αποτελεσμάτων της Ομαδικής Ψυχοθεραπείας σε Ασθενείς με Αιματολογικές Κακοήθειες**» καθώς και το περιεχόμενο της αφορούν την ανάπτυξη ψυχοθεραπευτικών παρεμβάσεων σε καρκινοπαθείς. Το ερευνητικό μέρος της πραγματοποιήθηκε στο «Θεαγένειο».

B1. Δημοσιεύσεις σε Επιστημονικά Περιοδικά

1. «Υποστηρικτική Ψυχοθεραπεία σε Ομάδες Ασθενών». Ελληνική Ογκολογία, 1994, 30 (3), σελίδες 113-118.
Νικολής Ιωάννης
2. «Ψυχοκοινωνική Παρέμβαση σε τέσσερις Οικογένειες Καρκινοπαθών». Ελληνική Ογκολογία, 1994, 30 (3), σελίδες 136-138.
Καρανάσιος Δ., Κορατζής Ι., Γκιουζέπας Ι., Νικολής Ι., Πρωτόπαπα Μ., κ.α.
3. «Η Διαδικασία Δημιουργία Ψυχοθεραπευτικής Ομάδας Ασθενών με Αιματολογικές Κακοήθειες». Ελληνική Ογκολογία, 1994, 30(3), σελίδες 153-155.
Νικολής Ι, Γκιουζέπας Ι., Καρανάσιος Δ., Κωνσταντίνου Ν., κ.α.
4. «Δυσχέρειες στην Ανάπτυξη Προγραμμάτων Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Καρκινοπαθών». Ελληνική Ογκολογία, 1994, 30 (3), σελίδες 175-177.
Καρανάσιος Δ., Γκιουζέπας Ι., Ζέρβας Κ., Νικολής Ι., κ.α.
5. « Ο Θάνατος ως Θέμα Συζήτησης σε Ψυχοθεραπευτική Ομάδα Καρκινοπαθών». Ελληνική Ογκολογία, 1994, 30 (4), σελίδες 209-211.
Γκιουζέπας Ι., Καρανάσιος Δ., Κορατζής Ι., Νικολής Ι., Χατζηκώρκου Μ.
6. «Ψυχοσωματικές Αντιδράσεις σε Ασθενή με νόσο του Hodgkin». Ελληνική Ογκολογία, 1994, 30 (4), σελίδες 219-220.
Νικολής Ι., Γκιουζέπας Ι., Καρανάσιος Δ., Κορατζής Ι., Χατζηκώρκου Μ.
7. « Ψυχοσωματικά Χαρακτηριστικά σε Ασθενείς με Αιματολογικές Κακοήθειες» Ελληνική Ογκολογία, 1994, 30 (4), σελίδες 216-219.
Κορατζής Ι., Γκιουζέπας Ι., Καρανάσιος Δ., Νικολής Ι., κ.α.

B2. Ανακοινώσεις σε Επιστημονικά Συνέδρια

1. “Evaluation of Cognitive Analytic Therapy (CAT) Outcome: A Preliminary Investigation”. Ανακοίνωση στο ΙΧ Συνέδριο της Εταιρείας Νευρολογίας-Ψυχιατρικής Νοτιοανατολικής Ευρώπης. Θεσσαλονίκη, 1992.
G. Garyfalos, A. Adamopoulou, M. Saitis, D. Zlatanov, A. Alectoridis, J. Nikolis, et al.
2. «Ατομική Ψυχοθεραπεία τεσσάρων Ασθενών με Καρκίνο». Ανακοίνωση στο 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο, Ογκολογίας. Αθήνα, 3-4 Νοεμβρίου, 1993.
Ι. Γκιουζέπας, Ι. Νικολής, Δ. Αποστόλου, Α. Φάσσας

3. «Επιπτώσεις από τη γνώση ή άγνοια της διάγνωσης σε Καρκινοπαθείς». Ανακοίνωση στο 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο, Ογκολογίας. Αθήνα, 3-4 Νοεμβρίου, 1993. Ι. Γκιουζέπας, Ι. Νικολής, Δ. Αποστόλου, Α. Φάσσας
4. «Η Καρκινική Νόσος στο Φαντασιακό Χώρο των Ασθενών». Ανακοίνωση στο 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο, Ογκολογίας. Αθήνα, 3-4 Νοεμβρίου, 1993. Ι. Γκιουζέπας, Ι. Νικολής, Δ. Αποστόλου, Α. Φάσσας
5. «Άρχικά Συμπεράσματα από τη Δημιουργία Ψυχοθεραπευτικής Ομάδας Ασθενών με Αιματολογικές Κακοήθειες». Ανακοίνωση στο 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο, Ογκολογίας. Αθήνα, 3-4 Νοεμβρίου, 1993. Ι. Γκιουζέπας, Ι. Νικολής, Δ. Αποστόλου, Α. Φάσσας
6. «Η Αναγκαιότητα της Ψυχοκοινωνικής Στήριξης σε Ασθενείς με Αιματολογικές Κακοήθειες». Ανακοίνωση στο 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο, Ογκολογίας. Αθήνα, 3-4 Νοεμβρίου, 1993. Ι. Γκιουζέπας, Ι. Νικολής, Δ. Αποστόλου, Α. Φάσσας
7. «Ψυχοκοινωνικές Παρεμβάσεις στους Καρκινοπαθείς». Συμμετοχή σε Στρογγυλή Τράπεζα υπό τον ομώνυμο τίτλο. Ψυχοογκολογική Ημερίδα, «Θεαγενείου» Αντικαρκινικού Νοσοκομείου. Θεσσαλονίκη, 16-9-1994.
8. « Η Ψυχοθεραπευτική Διεργασία σε Ομάδες Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Καρκινοπαθών». Ανακοίνωση στο 10^ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο. Θεσσαλονίκη 1995. Ι. Γλιουζέπας, Ι. Νικολής, Δ. Καρανάσιος, Ε. Σούλα, κ.α.
9. «Η Ψυχοσωματική Πορεία Δύσκολων Ασθενών με Καρκίνο δια της Συμμετοχής τους σε Πρόγραμμα Ομαδικής Ψυχοθεραπείας». Ανακοίνωση στη 3^η Ευρωπαϊκή Συνάντηση Ομαδικής Ανάλυση Αθηνών. Αθήνα, 1995. Ι. Γκιουζέπας, Δ. Καρανάσιος, Ι. Νικολής, κ.α.
10. "The Influence of Group Psychotherapy on a Cancer Patient. A Psychometric Evaluation". Symposium: Psychotherapy and Psychological Assessment. IV European Congress of Psychology. July 2-7, 1995 Athens. J. Giouzevas, D. Karanassios, J. Nikolis, et al
11. « Η Διαδικασία Δημιουργίας Ψυχοθεραπευτικής Ασθενών με Μαστεκτομή». Ανακοίνωση στο 10^ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο. Θεσσαλονίκη 1995. Δ. Καρανάσιος, Ι. Γκιουζέπας, Ι. Βαλασίου, Α. Τσιάρα, Ι. Νικολής, κ.α.
12. «Η Δημιουργία και η Εξέλιξη Ομάδας Προσωπικού Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Καρκινοπαθών». Ανακοίνωση στο 10^ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη, 1995. Ι. Νικολής, Δ. Καρανάσιος, Ι. Γκιουζέπας, κ.α.
13. «Ομάδες Υποστήριξης Καρκινοπαθών, δομή και Λειτουργία τους». Συμμετοχή σε Στρογγυλό Τραπέζι υπό τον Ομώνυμο τίτλο στο 2^ο Επιστημονικό Συμπόσιο με

Θέμα «Προχωρημένος Καρκίνος του Μαστού, Βιοιατρική και Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη». Λευκωσία-Κύπρος, 23-24 Φεβρουαρίου 1995.

14. "The Creation and the Development of a Staff Group for Psychological Support in Cancer Patients". The Windsor Conference of Therapeutic Communities. Windsor, 1995

J. Nikolis

15. «Η Ομαδική Ανάλυση ως Θεωρία και Θεραπευτική Μέθοδος». Εισήγηση στο Σεμινάριο «Εισαγωγή στην Ομαδική Δυναμική και την Ομαδική Ψυχοθεραπεία». Θεσσαλονίκη, 1977.

I. Νικολής

16. « Υποστηρικτική Ομαδική Ψυχοθεραπεία για Καρκινοπαθείς». Ανακοίνωση στο 1^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Ψυχοθεραπεία, Αθήνα 11-14 Σεπτεμβρίου 1977.

I. Νικολής, Α. Κακούρη, Δ. Καρνάσιος

17. «Η Επίδραση της Τάξης και του Σχολείου στη Συμπεριφορά και τη Προσωπικότητα των Μαθητών». Εισήγηση στην Ημερίδα του Δήμου Νεάπολης με Θέμα «Το Σχολείο, μια Ζωντανή Κοινότητα». Θεσσαλονίκη 1977.

I. Νικολής

18. «Η Αντιμετώπιση της Κατάθλιξης σε Καρκινοπαθείς». Διάλεξη στο 3^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα, 27-29 Νοεμβρίου 1998.

I. Νικολής

19. «Εφαρμογή των Αρχών της Θεραπευτικής Κοινότητας στις Ψυχιατρικές Δομές». Ανακοίνωση στο Συνέδριο υπό τον τίτλο «Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση στην Ελλάδα. Αξιολόγηση και Προοπτικές». Ιωάννινα, 24-26 Ιουνίου 1999.

Α. Σταματάκη, Φ. Γιωτάκης, I. Νικολής

20. «Διαφοροποίηση Χαρακτηριστικών της Προσωπικότητας και Επιβίωση Καρκινοπαθών». Ανακοίνωση στο 4^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα 1999.

I. Νικολής, Δ. Καρανάσιος, Μ. Χατζηκύρκου, Ε. Σούλα

21. "Η Ανάπτυξη ενός Ομαδικού Μοντέλου Αντιμετώπισης Προβλημάτων Συμπεριφοράς των Μαθητών και Προαγωγής των Διαπροσωπικών Σχέσεων, στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση". Ανακοίνωση στο 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής. Πάφος, Κύπρος 5-9 Μαΐου 2000.

Νικολής I., Κανελλάκης Κ., Σκόνδρας Μ., Πατρικίου Α., Σταματάκη Α., Ιωαννίδου Κ.

22. «Αντιμετώπιση Προβλημάτων Προσαρμογής στις Οικογένειες Καρκινοπαθών» Ανακοίνωση (Poster) στο 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ογκολογίας. Θεσσαλονίκη 18-20 Οκτωβρίου 2007.

Νικολής I., Χατζηκύρκου Μ., Γκουντρίδου Κ., Γιαμαλή Μ.

23. «Αντιμετώπιση Προβλημάτων Προσαρμογής στις Οικογένειες Καρκινοπαθών» Ανακοίνωση στο 11^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2007.
I Νικολής., Μ. Χατζηκώρκου, Κ. Γκουντρίδου, Μ. Γιαμαλή.
24. «Οι Ψυχοθεραπευτικές Ανάγκες των Καρκινοπαθών». Ανακοίνωση στο 11^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2007.
I Νικολής., Μ. Χατζηκώρκου, Γ. Βαλασίου , Γ. Κελεμένη.
25. «Η επιτυχής Αποκατάσταση της Φωνής μετά τη Λαρυγγεκτομή». Ανακοίνωση στο 11^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2007.
Ε. Κυροδήμος, Ι. Θωμαΐδης, Θ. Σιδηράς, Ι. Νικολής
26. «Ικανοποίηση του Ασθενούς από τη χρήση της φωνητικής πρόσθεσης για την αποκατάσταση της φωνής μετά από ολική Λαρυγγεκτομή» Ανακοίνωση στο 11^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2007.
Ε. Κυροδήμος, Ι. Θωμαΐδης, Θ. Σιδηράς, Ι. Νικολής
27. Strengthening the Therapeutic Capabilities in a Block Supervision Group of Experienced Group Analysts” 14th European Symposium in Group Analysis. Dublin 18th-22nd August 2008.
Nikolis, Ioannis, Dr.; Yannitsi, Stvroula,,Dr.; & Giotakis Fotios, Dr.
28. «Όρια και Οριοθετήσεις ως Θέμα Συζήτησης σε Υποστηρικτική Ομάδα (Balint) Νοσηλευτριών». Ανακοίνωση στο 12^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα 17-19 Οκτωβρίου 2008.
I Νικολής., Μ. Χατζηκώρκου
29. «Οι Θρησκευτικές Απόψεις και Πρακτικές ως Δυσμενής Προγνωστικός Παράγων Προσαρμογής των Ασθενών και των Οικογενειών τους». Ανακοίνωση στο 12^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα 17-19 Οκτωβρίου 2008.
I Νικολής., Μ. Χατζηκώρκου
30. «Ολοκλήρωση και Διακοπή της Ψυχοθεραπείας σε Καρκινοπαθείς». Ανακοίνωση στο 12^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα 17-19 Οκτωβρίου 2008.
I Νικολής., Μ. Χατζηκώρκου
31. “Cancer suffers in Analytic Groups” 15th European Symposium in Group Analysis. London 29th August – 2nd September 2011.
Nikolis, Ioannis, Dr.; Giotakis Fotios Dr., & Yannitsi, Stavroula,,Dr.
32. “Group Analytic psychotherapy for patients suffering from psychosis” 15th European Symposium in Group Analysis. London 29th August – 2nd September 2011.
Nikolis, Ioannis, Dr.; Giotakis Fotios Dr., & Yannitsi, Stavroula,,Dr.
33. “Changes in Group Analytic Work in Greece of Finacial Crisis” 16th European Symposium in Group Analysis. Lisbon 28th July – 1st August 2014.
Nikolis, Ioannis, Dr., Giotakis Fotios Dr.

34. “Elaborating Denial in Analytic Groups” 16th European Symposium in Group Analysis. Lisbon 28th July – 1st August 2014.
Nikolis, Ioannis, Dr., Giotakis Fotios Dr.

Γ1. Συγγραφή Βιβλίων

1. **«Η Διαδικασία Ανάπτυξης της Συνοχής στις Αναλυτικές Ομάδες».** Μονογραφία, (10 000 λέξεις), στα πλαίσια της εκπαίδευσής μου στην Ομαδική Ανάλυση. Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, Αθήνα, 1992.

2. **«Ομαδική Ψυχοθεραπεία και Σωματική Νόσος».** Μονογραφία, (10 000 λέξεις), στα πλαίσια της εκπαίδευσής μου στην Ομαδική Ανάλυση. Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, Αθήνα, 1993.

3. Συμμετοχή στη συγγραφή του βιβλίου **«Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα Παθολογικού τομέα»**, Θεαγένειο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, 1993. Συγκεκριμένα έχω συγγράψει το κεφάλαιο υπό τον τίτλο «Η Ψυχοκοινωνική Διάσταση της Καρκινικής Νόσου».

4. Συμμετοχή στη συγγραφή του βιβλίου **«Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα Παθολογικού τομέα»**, Θεαγένειο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, 1994. Συγκεκριμένα έχω συγγράψει το κεφάλαιο υπό τον τίτλο «Υποστηρικτική Ψυχοθεραπεία σε Ομάδες Ασθενών με Καρκίνο», σελίδες, 257-264.

5. Συμμετοχή στη συγγραφή του βιβλίου **«Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα Παθολογικού τομέα»**, Θεαγένειο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, 1995. Συγκεκριμένα έχω συγγράψει το κεφάλαιο υπό τον τίτλο «Ψυχοσωματική Δομή Προσωπικότητας και καρκίνος», σελίδες, 139-150.

6. Συγγραφή Διπλωματικής Διατριβής (50 000 λέξεις) για την απόκτηση του τίτλου του Ψυχαναλυτή Ομάδας, από το Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, υπό τον τίτλο **«Η Ανάπτυξη Πλαισίου Ομαδικής Ψυχοθεραπείας για Καρκινοπαθείς σε Ειδικό Νοσοκομείο».** Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, 1998.

7. Συγγραφή **Ανασκόπησης των κυρίων σημείων του Σεμιναρίου Κοινωνικής Ψυχιατρικής** του Ανοικτού Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου. Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, 1993, (10 000 λέξεις).

8 Συγγραφή **Ανασκόπησης των κυρίων σημείων του Σεμιναρίου Δυναμικής Ψυχιατρικής** του Ανοικτού Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου. Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, 1994, (10 000 λέξεις).

9. Συγγραφή **Ανασκόπησης των κυρίων σημείων του Σεμιναρίου Εισαγωγή στις Ψυχολογικές Δοκιμασίες** του Ανοικτού Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου. Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, 1995, (10 000 λέξεις).

10. Συγγραφή **Ανασκόπησης των κυρίων σημείων του Σεμιναρίου Εισαγωγή στην Θεραπεία Οικογένειας και Ζευγαριών** του Ανοικτού Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου. Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, 1995, (10 000 λέξεις).

Για όλα τα παραπάνω μπορώ να προσκομίσω τα σχετικά ανάτυπα, εφόσον μου ζητηθεί.

Γ2. Διαλέξεις και Συμμετοχή σε Στρογγυλές Τράπεζες

1. . «**Ψυχοκοινωνικές Παρεμβάσεις στους Καρκινοπαθείς**». Συμμετοχή σε Στρογγυλή Τράπεζα υπό τον ομώνυμο τίτλο. Ψυχοογκολογική Ημερίδα, «Θεαγενείου» Αντικαρκινικού Νοσοκομείου. Θεσσαλονίκη, 16-9-1994.

2. «**Ομάδες Υποστήριξης Καρκινοπαθών, δομή και Λειτουργία τους**». Συμμετοχή σε Στρογγυλό Τραπέζι υπό τον Ομώνυμο τίτλο στο 2^ο Επιστημονικό Συμπόσιο με Θέμα «Προχωρημένος Καρκίνος του Μαστού, Βιοιατρική και Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη». Λευκωσία-Κύπρος, 23-24 Φεβρουαρίου 1995.

3. Πολλές Συμμετοχές σε Στρογγυλές Τράπεζες, σε Σεμινάρια και Εκδηλώσεις για **Θέματα Ψυχοογκολογίας**, Αγωγής Υγείας και Θέματα του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων.

4. (8 και 9-9-2000). Σεμινάριο Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, Λευκωσία. Διαλέξεις με θέματα: **-Επαγγελματική κόπωση**
-Πένθος

5. (16 και 17-2-2001) 2^ο Σεμινάριο Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου. Α΄ Διάλεξη με θέμα: **Επαγγελματική κόπωση** (εργαζομένων σε αντικαρκινικά κέντρα). **Πρόληψη και αντιμετώπιση**. Β΄ Διάλεξη: **Πένθος**. Συμμετοχή και σε στρογγυλή τράπεζα ανακαφαλαίωσης.

7. (21 και 22 Μαρτίου 2003) 3^ο Σεμινάριο Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου. Διάλεξη με θέμα: **Σχέσεις Θεραπευτών Ασθενών**.

8. 19 Απριλίου 2003, Ομιλία με θέμα «Μεθοδολογία των παρεμβάσεων, διαδικασία παραπομπών, προβλήματα και προοπτικές». Συνάντηση των Υπευθύνων και του προσωπικού των Συμβουλευτικών Σταθμών, Ρέθυμνο.

9. 18 Οκτωβρίου 2003, Συμμετοχή σε Στρογγυλή Τράπεζα του 7^ο Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας, με θέμα **«Ψυχολογικά και Ψυχιατρικά Προβλήματα σε καρκινοπαθείς»**. Αθήνα 17-19 Οκτωβρίου 2003.

10. 16 Οκτωβρίου 2004, Συμμετοχή στο προεδρείο διάλεξης του 8^ο Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας.

11. 20 Μαΐου 2005, Δημερίδα για τη Συμβουλευτική Γονέων. Διάλεξη με θέμα: «Η Ομαδικoαναλυτική προσέγγιση της Συμβουλευτική Γονέων»
12. (9 και 10 Σεπτεμβρίου 2005) 4^ο Σεμινάριο Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου. Διάλεξη με θέμα: «**Η Ψυχοθεραπεία ασθενών με κακοήθεις νεοπλασίες. Ομάδες Ψυχοθεραπείας ασθενών με αιματολογικές κακοήθειες**».
13. 8 Οκτωβρίου 2005, Συμμετοχή στο προεδρείο διάλεξης του 9^{ου} Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας.
14. 20 Ιουνίου 2006, Ημερίδα με θέμα «Εξάρτηση: η έκφραση μιας ατομικής, οικογενειακής και κοινωνικής δυσλειτουργίας». Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα. Θέμα της ομιλίας «**Το σχολείο και η συμπεριφορά των εφήβων-περιστασιακών χρηστών**».
15. 26 Ιουνίου 2006, Ημερίδα Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης σε Θέματα Αγωγής Υγείας. Εισήγηση σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «**Η εφαρμογή Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων Πρόληψης της Ουσιοεξάρτησης**».
16. 8 Δεκεμβρίου 2006, Ημερίδα του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων υπό τον Τίτλο «**Ρητά και άδηλα μυνήματα του σχολείου και η επίδρασή τους στην ανάπτυξη της προσωπικότητας των μαθητών**». Εισήγηση με θέμα: «**Ρητά και άδηλα μυνήματα του σχολείου και η επίδρασή τους στην ανάπτυξη της προσωπικότητας των μαθητών**».
17. 1 Απριλίου 2007, 4^ο Σεμινάριο Πνευμονολογικής Ογκολογικής Κλινικής ΑΝΘ «Θεαγένειο»-Γενικό Νοσοκομείο Κατερίνης-Ιατρικός Σύλλογος Πιερίας. Εισήγηση με θέμα: «**Ψυχολογική Στήριξη του Οικογενειακού Περιβάλλοντος των Καταληκτικών Ασθενών**».
18. 23-25 Νοεμβρίου 2007 11^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Εισηγητής σε Επιστημονικό Διάλογο με θέμα «**Υποστήριξη συγγενών ογκολογικών ασθενών**».
19. 15-16 Μαρτίου 2008 Φλώρινα. Δημερίδα με θέμα: «Περιβάλλον-Κάπνισμα και Καρκίνος του Πνεύμονα». Εισηγητής με Θέμα: «**Η ενημέρωση του Ασθενούς με καρκίνο. Προκλήσεις και Προβλήματα στην Ελληνική Πραγματικότητα**».
20. 4 Οκτωβρίου 2008 Θεσσαλονίκη. Ημερίδα με θέμα: « Η Ομαδική Ψυχοθεραπεία Σήμερα». Εισήγηση με θέμα: «**Η Ομαδική Ψυχοθεραπεία στην Ευρώπη Σήμερα**»
21. 11-12 Οκτωβρίου 2008 Πάτρα. Επιστημονική Δημερίδα με Θέμα: «Η Ολιστική Αντιμετώπιση του Καρκίνου». Εισηγητής σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: «**Το Πρόβλημα της Ενημέρωσης των Ασθενών στην Ελληνική Πραγματικότητα**».
22. 11-12 Οκτωβρίου 2008 Πάτρα. Επιστημονική Δημερίδα με Θέμα: «Η Ολιστική Αντιμετώπιση του Καρκίνου». Εισηγητής σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: «**Ψυχοθεραπευτικές Παρεμβάσεις σε Νοσηλεύομενους Ασθενείς-Η εμπειρία του 'Θεαγενείου'**».

23. 30-31 Μαΐου 2008 Νάουσα. Δημερίδα με θέμα: «Περιβάλλον-Κάπνισμα και Καρκίνος του Πνεύμονα». Εισηγητής με θέμα: «**Ψυχική Υποστήριξη και Προσαρμογή των Συγγενών Ασθενών με Καρκίνο**».
24. 11 Απριλίου 2009 Θεσσαλονίκη. Ημερίδα με θέμα: «Διαταραχές στη Λειτουργία της Κροταφογονσθικής Διάθρωσης». Εισηγητής με θέμα: «**Άτυπες προσωπαλγίες (Ψυχολογική Προσέγγιση του ασθενούς)**»
25. 10 Οκτωβρίου 2009 Θεσσαλονίκη. Ημερίδα με θέμα: «Ανάγκες και Εφαρμογές στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία Σήμερα». Εισήγηση με θέμα: «**Η Ομαδική Δυναμική στην Εκπαίδευση**»
26. 15-17 Οκτωβρίου 2009 Θεσσαλονίκη. **5^ο Σεμινάριο Κλινικής Ογκολογίας** Προεδρείο σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: «Θέματα Νοσηλευτικής»
27. **European Study Group for Dysphagia and Globus**. Annual Meeting Greece Thessaloniki 24-26 September 2010. Εισήγηση με θέμα: «**Psychological support for Dyphagic, tube dependent and lalyngectomized patients**»
28. ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ με θέμα: «**Περιβάλλον Κάπνισμα και Καρκίνος Πενύμονα**» Χαλκιδική **25-26** Σεπτεμβρίου 2010. Εισήγηση με θέμα: «**Η Αντιμετώπιση των Προβλημάτων Ψυχικής Υγείας των Καρκινοπαθών από τους Ογκολόγους. Προβλήματα και Προοπτικές εκπαίδευσης**»
29. Ημερίδα με θέμα: «**Η Ανάγκη Εκπαίδευσης στην Ψυχοθεραπεία. Ομαδική Ψυχοθεραπεία: από τις Σπουδές στην Κλινική Πράξη**». Θεσσαλονίκη 23 Οκτωβρίου 2010. Εισήγηση με θέμα: «**Η Δημιουργία και η Πορεία Ομάδας Νοσηλετριών (Balint) σε ειδικό Αντικαρκινικό Νοσοκομείο**».
30. 3^η Επιστημονική Νοσηλευτική ημερίδα με θέμα: «**Ψυχοκοινωνική Επίδραση της Φροντίδας των Νοσηλευτών προς τους Καρκινοπαθείς**». Πτολεμαΐδα 18 Μαρτίου 2011. Εισήγηση με θέμα: - «**Η δημιουργία και η πορεία ομάδας στήριξης νοσηλευτών σε ειδικό αντικαρκινικό Νοσοκομείο**»
31. 3^η Επιστημονική Νοσηλευτική ημερίδα με θέμα: «**Ψυχοκοινωνική Επίδραση της Φροντίδας των Νοσηλευτών προς τους Καρκινοπαθείς**». Πτολεμαΐδα 18 Μαρτίου 2011. Εισήγηση με θέμα: - «**Η προσωπικότητα των ασθενών και η επικοινωνία τους με τους επαγγελματίες υγείας**»
32. 3^η Επιστημονική Νοσηλευτική ημερίδα με θέμα: «**Ψυχοκοινωνική Επίδραση της Φροντίδας των Νοσηλευτών προς τους Καρκινοπαθείς**». Πτολεμαΐδα 18 Μαρτίου 2011. Εισήγηση με θέμα: - «**Προβλήματα ψυχικής υγείας των καρκινοπαθών και η στάση των επαγγελματιών υγείας**»
33. Δημερίδα με θέμα «**Περιβάλλον Κάπνισμα-Καρκίνος Πνεύμονα**». Καστοριά 21-22 Μαΐου 2011. Εισήγηση με θέμα: «**Η επιβάρυνση των ασθενών με καρκίνο από τις αυτοσχέδιες συνεισφορές στα προβλήματα ψυχικής υγείας τους**».

34. **6^ο Σεμινάριο Κλινικής Ογκολογίας.** Θεσσαλονίκη 29 Σεπτεμβρίου – 01 Οκτωβρίου 2011. Εισήγηση με θέμα: «**Το σύνδρομο χρόνιας κόπωσης στα ογκολογικά νοσοκομεία**».
35. **Ημερίδα με θέμα: «Καρκινικός Πόνος: Ιατρικές Προσεγγίσεις και Κοινωνικές Διαστάσεις. Η Πραγματικότητα σήμερα»** Θεσσαλονίκη 4 Οκτωβρίου 2012. Εισήγηση με θέμα: «**Επιπτώσεις του χρόνιου καρκινικού πόνου στον ασθενή και την οικογένειά του. Η θέση της Ψυχιατρικής**»
36. **2^η Ψυχοογκολογική Ημερίδα.** Θεσσαλονίκη 31 Οκτωβρίου 2012. Εισήγηση με θέμα: «**Στόχοι της Ψυχοθεραπείας σε Καρκινοπαθείς**»
37. **2^η Ψυχοογκολογική Ημερίδα.** Θεσσαλονίκη 31 Οκτωβρίου 2012. Συμμετοχή στο Προεδρείο της Α΄ Συνεδρίας.
38. Επιστημονικό Συμπόσιο με θέμα «**Περιβάλλον Κάπνισμα-Καρκίνος Πνεύμονα**». Δράμα 29-31 Μαρτίου 2013. Εισήγηση με θέμα: «**Η πορεία προσαρμογής ή δυσπροσαρμογής των καρκινοπαθών στη νόσο. Η συνεισφορά των επαγγελματιών υγείας**».
39. Ημερίδα με θέμα: «**Δωρεά και Μεταμόσχευση Οργάνων: Μια εμπειρία Ζωής**» Θεσσαλονίκη 20 Σεπτεμβρίου 2013. Εισήγηση με θέμα: «**Η συναισθηματική σχέση των ασθενών με το μεταμοσχευθέν όργανο**»
40. **7^ο Σεμινάριο Κλινικής Ογκολογίας** Θεσσαλονίκη 4-6 Οκτωβρίου 2013 Προεδρείο σε Στρογγυλή Τράπεζα με Θέμα: «**Νοσηλευτική Ογκολογία**»
41. Επιστημονικό Συνέδριο με θέμα «**Περιβάλλον Κάπνισμα-Καρκίνος Πνεύμονα**». Πτολεμαΐδα 11-12 Απριλίου 2014. Συμμετοχή στο Προεδρείο Συνεδρίας
42. **22^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής.** Ιωάννινα 10-13 Απριλίου 2014. Συμμετοχή σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: «**Θεραπευτική Επεξεργασία της Άρνησης σε Αναλυτικές Ομάδες**» (Θέμα της Τράπεζας: «**Απώλειες, Τραύματα και Διεργασία του Πένθους στην Ομαδική Αναλυτική Ψυχοθεραπεία**»
43. **Διημερίδα με θέμα: « Καρκινικός Πόνος και Ιατρείο Πόνου»** Θεσσαλονίκη 19-20 Σεπτεμβρίου 2014 . Εισήγηση με θέμα: «**Επιπτώσεις του Καρκινικού Πόνου στην Οικογένεια**»
44. Συνέδριο με θέμα: **Συντονισμός Ειδικοτήτων για την Αξιολόγηση και Εφαρμογή των Μοριακά Στοχευμένων Θεραπειών στους Συμπαγείς Όγκους.** Θεσσαλονίκη 28-30 Νοεμβρίου 2014. Εισήγηση σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: «**Ανεκπλήρωτες Ανάγκες των Ασθενών στην Ελλάδα της Κρίσης**»

Γ3. Επιπλέον έχω διοργανώσει τα κάτωθι **Ψυχοθεραπευτικά (βιωματικά) Εργαστήρια (Workshops), τα οποία απευθύνονται σε επαγγελματίες κυρίως Ψυχικής Υγείας και σχετίζονται με θέματα Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας.**

1.«Μέθοδοι Υποστήριξης Εργαζομένων με Καρκινοπαθείς», Ψυχοθεραπευτικό Εργαστήριο (Workshop) στο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας (1-12-1996).

2.«Ψυχολογικές Μέθοδοι Αντιμετώπισης του Πόνου», Ψυχοθεραπευτικό Εργαστήριο (Workshop) στο 2^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας (4-10-1997).

3. **« Ομάδες Υποστήριξης Καρκινοπαθών»,** Ψυχοθεραπευτικό Εργαστήριο (Workshop) στο 4^ο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας (1-10-1999).
4. **«Επαγγελματική Κόπωση-Πρόληψη και Αντιμετώπιση».** Θεωρητική παρουσίαση και Βιωματικό Εργαστήριο. Σεμινάριο του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, Λευκωσία, (8-9-2000).
5. **«Πένθος».** Θεωρητική παρουσίαση και Βιωματικό Εργαστήριο. Σεμινάριο του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, Λευκωσία, (9-9-2000). Θεωρητική παρουσίαση και Βιωματικό Εργαστήριο.
6. **«Το Πένθος στα μέλη του προσωπικού Ογκολογικών Τμημάτων»** Θεωρητική παρουσίαση και Βιωματικό Εργαστήριο. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα, 8-10 Δεκεμβρίου 2000.
7. **«Επαγγελματική Κόπωση-Πρόληψη και Αντιμετώπιση».** Θεωρητική παρουσίαση και Βιωματικό Εργαστήριο. 2^ο Σεμινάριο του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, Λευκωσία, (16-2-2001).
8. **«Πένθος».** Θεωρητική παρουσίαση και Βιωματικό Εργαστήριο. 2^ο Σεμινάριο του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, Λευκωσία, (17-2-2001). Θεωρητική παρουσίαση και Βιωματικό Εργαστήριο.
9. **«Επικοινωνία-Σχέσεις με ασθενείς».** Θεωρητική παρουσίαση και Βιωματικό Εργαστήριο. 3^ο Σεμινάριο του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, Λευκωσία, (21-22 Μαρτίου 2003). Θεωρητική παρουσίαση και Βιωματικό Εργαστήριο.
10. **«Η Ομαδικοαναλυτική πρακτική της Συμβουλευτικής Γονέων»** Βιωματικό Εργαστήριο στη Δημερίδα για τη Συμβουλευτική Γονέων. Θεσσαλονίκη 20-21 Μαΐου 2005.
11. **«Η ψυχοθεραπεία ασθενών με κακοήθεις νεοπλασίες. Ομάδες ψυχοθεραπείας ασθενών με αιματολογικές κακοήθειες».** Θεωρητική παρουσίαση και Βιωματικό Εργαστήριο στο 3^ο Σεμινάριο του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, Λευκωσία, (9-10 Σεπτεμβρίου 2005). Θεωρητική παρουσίαση και Βιωματικό Εργαστήριο.

12. **«Χαρακτηριστικά της προσωπικότητας των επαγγελματιών υγείας και επαγγελματική κόπωση».** Βιωματικό Εργαστήριο στο 3^ο Σεμινάριο του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, Λευκωσία, (9-10 Σεπτεμβρίου 2005).
13. **«Χαρακτηριστικά της προσωπικότητας των επαγγελματιών υγείας και η συμβολή τους στην πρόληψη ή στην εμφάνιση του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης».** Βιωματικό Εργαστήριο στο 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα 3-5 Νοεμβρίου 2006.
14. **«Ομάδες Balint υποστήριξη των νοσηλευτριών»** Βιωματικό Εργαστήριο στο 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2007.
15. **«Εμπειρία από την Εφαρμογή Ομάδας Balint»** Βιωματικό Εργαστήριο στο 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα 17-19 Οκτωβρίου 2008.
16. **“Despair Dialogue and Desire in a Supportive Group for Nurses in a Cancer Hospital”** Workshop in 14th European Symposium in Group Analysis. Dublin 18th-22nd August 2008.
Nikolis, Ioannis, Dr.; Yannitsi, Stavroula,,Dr.; & Giotakis Fotios, Dr.
17. **«Βιωματική Παρουσίαση της Ομάδας Στήριξης Νοσηλευτριών στο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο «Θεαγένειο» στην 3^η Επιστημονική Νοσηλευτική Ημερίδα. Πτολεμαΐδα 18 Μαρτίου 2011.**

Τα ανωτέρω προκύπτουν από σχετικά προγράμματα των Συνεδρίων, και Σεμιναρίων, τα οποία στο βαθμό που μου ζητηθεί μπορώ να προσκομίσω.

Γ4. Διοργάνωση Επιστημονικών Εκδηλώσεων και Σεμιναρίων

1. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής της 3^{ης} Ευρωπαϊκής Συνάντησης Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, Αθήνα 1993.
2. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής της Ψυχοογκολογικής Ημερίδας, στο «Θεαγένειο» Αντικαρκινικό Νοσοκομείο. Θεσσαλονίκη, 10-9-1994.
3. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του Σεμιναρίου «Εισαγωγή στην Ομαδική Δυναμική και Ψυχοθεραπεία». Θεσσαλονίκη, 1996-97
4. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του Σεμιναρίου «Εισαγωγή στην Ομαδική Δυναμική και Ψυχοθεραπεία». Θεσσαλονίκης, 1997-98.
5. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα, 1996.

6. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα, 3-5 Οκτωβρίου 1997.
7. Μέλος της Συμβουλευτικής Επιτροπής του 3^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα, 27-29 Νοεμβρίου 1998
8. Μέλος της Συμβουλευτικής Επιτροπής του 4^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα, 22-24 Οκτωβρίου 1999.
9. Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής της «Ημερίδας Αγωγής Υγείας» της Β΄ Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Θεσσαλονίκη, 1-10-1998.
10. Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής της «Ημερίδας Αγωγής Υγείας» της Β΄ Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Θεσσαλονίκη, 30-9-1999.
11. Διοργάνωση Σεμιναρίου Αγωγής Υγείας στη Β΄ Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλονίκης (Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής). Θεσσαλονίκη, 16-1-1999 μέχρι 14-3-1999. Το Σεμινάριο διεξήχθη σε διαδοχικά Σαββατοκύριακα, και αφορούσε πλήθος θεμάτων, πολλά εκ των οποίων ήταν θέματα δυναμικής των ομάδων και θέματα Ψυχικής Υγείας.
12. Διοργάνωση Σεμιναρίου Αγωγής Υγείας στη Β΄ Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλονίκης (Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής). Θεσσαλονίκη, 23-1-1999 μέχρι 21-3-1999. Το Σεμινάριο διεξήχθη σε διαδοχικά Σαββατοκύριακα, και αφορούσε πλήθος θεμάτων, πολλά εκ των οποίων ήταν θέματα δυναμικής των ομάδων και θέματα Ψυχικής Υγείας.
13. Διοργάνωση Σεμιναρίου Αγωγής Υγείας στη Β΄ Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλονίκης (Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής). Θεσσαλονίκη, 5-4-1999 μέχρι 18-4-1999. Το Σεμινάριο διεξήχθη κατά τις αργίες του Πάσχα, και αφορούσε πλήθος θεμάτων, πολλά εκ των οποίων ήταν θέματα δυναμικής των ομάδων και θέματα Ψυχικής Υγείας.
14. Διοργάνωση Σεμιναρίου Αγωγής Υγείας στη Β΄ Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλονίκης (Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής). Θεσσαλονίκη, 24-4-1999 μέχρι 6-6-1999. Το Σεμινάριο διεξήχθη σε διαδοχικά Σαββατοκύριακα, και αφορούσε πλήθος θεμάτων, πολλά εκ των οποίων ήταν θέματα δυναμικής των ομάδων και θέματα Ψυχικής Υγείας.
15. Μέλος της Συμβουλευτικής Επιτροπής του 5^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα, 8-10 Δεκεμβρίου 2000.
16. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του Σεμιναρίου «Εισαγωγή στην Ομαδική Δυναμική και Ψυχοθεραπεία». Θεσσαλονίκη, 2001. Το Σεμινάριο διοργάνωσαν η «Εταιρεία Μελέτης Δυναμικών Ομάδας και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας» και το «Ελληνικό Ινστιτούτο Ομαδικής

Δυναμικής και Επικοινωνίας». Στο Σεμινάριο συμμετείχα σε πολλές εμπειρικές-βιωματικές δραστηριότητες και θεωρητικές εισηγήσεις.

17. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του Σεμιναρίου «Εισαγωγή στην Ομαδική Δυναμική και Ψυχοθεραπεία». Θεσσαλονίκη, 2001-2002. Το Σεμινάριο διοργάνωσαν η «Εταιρεία Μελέτης Δυναμικών Ομάδας και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας» και το «Ελληνικό Ινστιτούτο Ομαδικής Δυναμικής και Επικοινωνίας». Στο Σεμινάριο συμμετείχα σε πολλές εμπειρικές-βιωματικές δραστηριότητες και θεωρητικές εισηγήσεις.
18. Μέλος της Πανελλήνιας Συμβουλευτικής Επιτροπής του 6^{ου} Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας. Αθήνα 6-8 Δεκεμβρίου 2002.
19. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του Σεμιναρίου «Εισαγωγή στην Ομαδική Δυναμική και Ψυχοθεραπεία». Θεσσαλονίκη, 2002-2003. Το Σεμινάριο διοργανώθηκε από την «Εταιρεία Μελέτης Δυναμικών Ομάδας και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας».
20. Μέλος της Πανελλήνιας Συμβουλευτικής Επιτροπής του 7^{ου} Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας, Αθήνα 17-19 Οκτωβρίου 2003.
21. Μέλος της Πανελλήνιας Συμβουλευτικής Επιτροπής του 8^{ου} Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας, Αθήνα 15-17 Οκτωβρίου 2004.
22. Μέλος της Πανελλήνιας Συμβουλευτικής Επιτροπής του 9^{ου} Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας, Αθήνα 7-8 Οκτωβρίου 2004.
23. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής της Ημερίδας του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων με θέμα: **«Ρητά και άδηλα μυνήματα του σχολείου και η επίδρασή τους στην ανάπτυξη της προσωπικότητας των μαθητών»**. Θεσσαλονίκη 8 Δεκεμβρίου 2006.
24. Μέλος της Πανελλήνιας Συμβουλευτικής Επιτροπής του 10^{ου} Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας, Αθήνα 3-5 Νοεμβρίου 2006.
25. Γενικός Γραμματέας της Οργανωτικής Επιτροπής του 11^{ου} Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2007.
26. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 12^{ου} Συνεδρίου Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας, Αθήνα 17-19 Οκτωβρίου 2008.
27. Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής της 2^{ης} Ψυχοογκολογικής Ημερίδας στο Α.Ν. «Θεαγένειο» 31 Οκτωβρίου 2012.

Τα ανωτέρω προκύπτουν από σχετικά προγράμματα των Συνεδρίων, και Σεμιναρίων, τα οποία στο βαθμό που μου ζητηθεί μπορώ να προσκομίσω.

Εκπαιδευτικό Έργο (III).

Ειδικότερα, ως προς την εκπαιδευτική μου δραστηριότητα ως **εκπαιδευόμενος**:

α. Κατά τη διάρκεια της τετραετούς εκπαίδευσής μου στην ειδικότητα της Ψυχιατρικής παρακολούθησα τα κάτωθι Σεμινάρια

1. Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας
2. Ομαδικής Ψυχοθεραπείας και άλλων Ψυχοθεραπειών
3. Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας
4. Κλινικής Ψυχιατρικής
5. Γνωστικής-Αναλυτικής Ψυχοθεραπείας
6. Κοινωνικής-Κοινοτικής Ψυχοθεραπείας και Ψυχιατρικής Επιδημιολογίας

Παράλληλα ανέλαβα τη θεραπεία αρκετών περιπτώσεων ατόμων με διάφορες ψυχιατρικές διαταραχές.

β. Μετά τη λήψη της ειδικότητάς μου, άρχισα την περαιτέρω εξειδίκευσή μου στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία και την Ομαδική Ανάλυση (1989-1996), στο Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών και το Ανοικτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο. Στη διάρκεια αυτής της εκπαίδευσης παρακολούθησα τα κάτωθι Σεμινάρια διάρκειας 250 ωρών.

1. Σεμινάριο Εισαγωγής στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία
2. Σεμινάριο Δυναμικής Ψυχιατρικής
3. Σεμινάριο Κοινωνικής Ψυχιατρικής
4. Σεμινάριο Εισαγωγής στις Ψυχολογικές Αξιολογήσεις
5. Σεμινάριο Εισαγωγής στην Οικογενειακή Ψυχοθεραπεία

Στα πλαίσια της κλινικής μου άσκησης ανέλαβα τη θεραπεία πολλών περιπτώσεων και συντόνισα αρκετές θεραπευτικές ομάδες ατόμων με ποικίλα ψυχοκοινωνικά προβλήματα. Συγκεκριμένα έχω συντονίσει Ομάδα Ψυχοδράματος, καθώς και κοινωνικοθεραπευτικές ομάδες με διάφορα αντικείμενα. Επιπλέον έχω συντονίσει τέσσερις αναλυτικές ομάδες και στην παρούσα φάση συντονίζω ως θεραπευτής τρεις αναλυτικές θεραπευτικές ομάδες, διαθέτοντας εκτεταμένη εμπειρία σε θέματα ομαδικής ψυχοθεραπείας. Συμμετείχα επίσης στις εκπαιδευτικές και θεραπευτικές κοινότητες του Ανοικτού Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου, διαθέτοντας σημαντική εμπειρία σε θέματα ανάπτυξης και οργάνωσης θεραπευτικών και εκπαιδευτικών κοινοτήτων.

Επιπρόσθετα, η εκπαίδευσή μου στην **Ομαδική Ανάλυση περιλαμβάνει**:

A. Προσωπική Ανάλυση (θεραπεία) σε μεικτή Ομαδικοαναλυτική Ομάδα (500 ώρες), (1998-1995), την οποία ολοκλήρωσα επιτυχώς.

B. Εποπτεία Ψυχοθεραπευτικής Εργασίας, και συγκεκριμένα Αναλυτικών Ομάδων, Κοινωνικοθεραπευτικών ομάδων και ατομικών Ψυχοθεραπειών, (350 ώρες).

Γ. Κλινική Άσκηση στο Θεραπευτικό Τμήμα καθώς και στις Ψυχοθεραπευτικές Κοινότητες του «Ανοικτού Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου». Ειδικότερα, συμμετοχή σε ομαδικές και ατομικές ψυχοθεραπευτικές δραστηριότητες, συζήτησης περιπτώσεων, συντονισμό αναλυτικών και κοινωνικοθεραπευτικών ομάδων, (3000 ώρες).

Για τα ανωτέρω επισυνάπτω σχετική βεβαίωση του Ινστιτούτου Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών.

γ. Η ειδική μετεκπαίδευση που πραγματοποίησα στην Ψυχοογκολογία, ως μεταπτυχιακός υπότροφος του ΙΚΥ, δια της εκπόνησης της διδακτορικής μου διατριβής. (Για το κλινικό έργο, που πραγματοποιήθηκε στη διάρκεια της παραπέμπω στο κεφάλαιο (I) Κλινική Εμπειρία του παρόντος βιογραφικού).

δ. Παρακολούθηση πολλών διεθνών και Πανελληνίων Σεμιναρίων, Συμποσίων και Συνεδρίων. Ενδεικτικά παραπέμπω σε όσα ήμουν μέλος των Οργανωτικών ή άλλων Επιτροπών τους Κεφάλαιο (II) (Επιστημονικό Έργο) εκ των οποίων τα περισσότερα είναι σε θέματα Ψυχοογκολογίας.

Αναφέρω ακόμη δυο Σεμινάρια τα οποία παρακολούθησα ως εκπαιδευόμενος, και συγκεκριμένα τα κάτωθι:

1. Εκπαιδευτικό σεμινάριο του ΟΚΑΝΑ, υπό τον τίτλο «Εισαγωγή στο Εκπαιδευτικό Υλικό «Στηρίζομαι στα Πόδια μου», 19-23 Ιανουαρίου 1998. (Επισυνάπτω σχετική Βεβαίωση). Διάρκεια 40 ωρών.
2. Δεκαήμερο Σεμινάριο υπό τον τίτλο «Θεωρητική και Βιοματική προσέγγιση Αγωγής Υγείας στα Σχολεία», 20-29 Αυγούστου 1998, διάρκειας 80 ωρών. (Επισυνάπτω σχετική Βεβαίωση).

Η εκπαιδευτική μου δραστηριότητα ως εκπαιδευτή έχει ως κάτωθι:

Κατά τη διάρκεια της παρουσίας μου στο Ενιαίο Πολυκλαδικό Λύκειο Θεσσαλονίκης, δίδαξα πολλά ιατρικά μαθήματα στους κλάδους κοινωνικής πρόνοιας, ασχολήθηκα εκτενώς με θέματα Σεξουαλικής αγωγής και ενημέρωσης, δημιουργία τραπέζης αίματος, καθώς και τη διοργάνωση εκδηλώσεων σχετικών με θέματα πρόληψης.

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσής μου στην Ομαδική Ανάλυση, ασχολήθηκα επίσης ως εκπαιδευτής με την εποπτεία της ψυχοθεραπευτικής εργασίας νεώτερων θεραπευτών καθώς και με τη θεωρητική τους κατάρτιση. Τα ανωτέρω περιγράφονται στη βεβαίωση του Ινστιτούτου Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών.

Κατά τη διάρκεια εκπόνησης της Διδακτορικής μου Διατριβής και της παρουσίας μου στο «Θεαγένειο» Αντικαρκινικό Νοσοκομείο, πραγματοποίησα αρκετά μαθήματα σχετιζόμενα με τη Ψυχοσωματική ιατρική και τη Ψυχοκοινωνική Ογκολογία, σε ειδικευόμενους ιατρούς καθώς και σε νοσηλεύτριες, τόσο στο «Θεαγένειο» όσο και σε άλλα νοσοκομεία. Τα παραπάνω προκύπτουν από τη βεβαίωση του Υπευθύνου της Ψυχιατρικής μονάδας του «Θεαγενείου», από το συγγραφικό μου έργο και από λίγες βεβαιώσεις που έχω συγκεντρώσει και επισυνάπτω.

-Υπό την ιδιότητα μου ως μέλος της Εταιρείας Ομαδικής Ανάλυσης Ελλάδος, συμμετείχα στις εισηγήσεις και το συντονισμό ομάδων των δύο ετήσιων Σεμιναρίων με θέμα: «Εισαγωγή στην Ομαδική Δυναμική και την Ομαδική Ψυχοθεραπεία» κατά τα ακαδημαϊκά έτη 1996-97 και 97-98. (Αναφέρονται στη βεβαίωση του Ινστιτούτου Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών).

-Συμμετείχα, επίσης, με εισηγήσεις και στο συντονισμό ομάδων στα Σεμινάρια «Εισαγωγή στην Ομαδική Δυναμική και την Ομαδική Ψυχοθεραπεία» που πραγματοποιήθηκαν το 2001, το 2001-2002 και το 2002-03 και τα οποία διοργάνωσαν η «Εταιρεία Μελέτης Δυναμικών Ομάδας και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας» και το «Ελληνικό Ινστιτούτο Ομαδικής Δυναμικής και Επικοινωνίας».

Στα Σεμινάρια αυτά συμμετείχαν γιατροί κυρίως ειδικευόμενοι και ειδικοί Ψυχίατροι καθώς και επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας.

Τα παραπάνω προκύπτουν από τα προγράμματα των Σεμιναρίων και το έντυπο υλικό που διανεμήθηκε και το οποίο εφ' όσον μου ζητηθεί μπορώ να προσκομίσω.

-Κατά το σχολικό έτος 1997-98, 98-99, 99-2000, 2000-2001 παρακολούθησα, και επόπτευσα, στενά, ως υπεύθυνος Αγωγής Υγείας, και υπεύθυνος του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων μεγάλο αριθμό **προγραμμάτων Αγωγής Υγείας**.

Ο συνολικός αριθμός τους υπερβαίνει τα εκατό (100). Πολλά εξ αυτών αφορούσαν θέματα Σεξουαλικής Αγωγής, Πρόληψης του Καρκίνου και προαγωγή της Ψυχικής Υγείας. Αναφέρω ενδεικτικά:

«Κάπνισμα, Επιπτώσεις και Πρόληψη» (Γυμνάσιο Γέφυρας, 1997-98)

«Εξαρτησιογόνες Ουσίες. Τσιγάρο, Επιπτώσεις του καπνίσματος στην Υγεία» (2^ο Γυμνάσιο Λαγκαδά, 1997-98)

«Το Κάπνισμα σαν Βλαπτικός Παράγοντας της Υγείας» (2^ο Γυμνάσιο Ευόσμου, 98-99)

«Εξαρτησιογόνες Ουσίες Κάπνισμα-Ναρκωτικά», (Γυμνάσιο Ζανγκλιβερίου 98-99)

«Διατροφή-Κάπνισμα», (3^ο Γυμνάσιο Πολιγνης, 1999-2000).

«Καρκίνος και Κάπνισμα», (Γυμνάσιο Δενδροποτάμου, 1999-2000).

Ανάλογα προγράμματα Αγωγής Υγείας μπορούν να εφαρμοσθούν και σε μη κλινικούς πληθυσμούς ή ασθενείς γενικών νοσοκομείων.

-Έχω επίσης πραγματοποιήσει μεγάλο αριθμό διαλέξεων, ομιλιών και εκδηλώσεων σε πολλά σχολεία σε θέματα ψυχικής υγείας.

-Έχω επίσης διδάξει το μάθημα της Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας σε απόφοιτους ΑΕΙ, στη Παιδαγωγική Σχολή ΣΕΛΕΤΕ για 144 ώρες, σε τρία εξάμηνα.

-Συμμετοχή (30-11-1999) στα Μετεκπαιδευτικά μαθήματα των ειδικευομένων ψυχιάτρων του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, πραγματοποιώντας εισήγηση υπό τον τίτλο «Θεωρία και Πρακτική Θεραπευτικών Κοινοτήτων».

-Εισηγήσεις για θέματα Ομαδικής Δυναμικής, Ομαδικής Ψυχοθεραπείας και λειτουργίας του Συμβουλευτικού Σταθμού στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βορειοδυτικού Τομέα (1999-2002) σε επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας.

-Πολλές εισηγήσεις με θέματα όπως «Ομαδική Ανάλυση», «Θεραπευτική Κοινότητα», κ.α. στο «Εισαγωγικό Σεμινάριο Ομαδική Δυναμική και την Ομαδική Ψυχοθεραπεία», κατά τα έτη 2001, 2001-02 και 02-03.

Το εκπαιδευτικό μου έργο ως εκπαιδευτής στο «Θεαγένειο» Αντικαρκινικό Νοσοκομείο έχει ως εξής:

A. Ομάδα υποστήριξης και εκπαίδευσης νοσηλευτριών

Από τον Μάρτιο του 2007 μέχρι και σήμερα λειτουργεί ομάδα υποστήριξης και εκπαίδευσης νοσηλευτριών. Στην ομάδα έχουν μέχρι τώρα συμμετάσχει αρκετές νοσηλεύτριες. Σκοπός της ομάδας είναι να στηρίζει τις νοσηλεύτριες στο έργο τους, να προλάβει την εμφάνιση συμπτωμάτων επαγγελματικής εξουθένωσης αλλά και να εκπαιδεύσει τις νοσηλεύτριες που συμμετέχουν σε θέματα ψυχοογκολογίας. Η ομάδα ήδη λειτουργεί περισσότερο από τέσσερα έτη με πολύ καλά αποτελέσματα τα οποία ανακοινώνονται σε σχετικά συνέδρια (σχετικές εργασίες περιλαμβάνονται στο κεφάλαιο επιστημονικό έργο).

Η ομάδα διέκοψε τη λειτουργία της το 2012, μετά 5 έτη λειτουργίας, καθώς δεν υπήρχαν νέα αιτήματα συμμετοχής από νοσηλεύτριες.

B. Ομάδα υποστήριξης επαγγελματιών Υγείας στον Αντικαρκινικό Σύνδεσμο Κύπρου

Η ομάδα στήριξης υποστήριξης επαγγελματιών Υγείας στον Αντικαρκινικό Σύνδεσμο Κύπρου λειτούργησε στο διάστημα Μάιος-Ιούλιος του 2008. Υπήρξαν προβλήματα συμμετοχής και δυσχέρειες μετάβασης στην Λευκωσία ανα 15θήμερο.

Γ. Ψυχοογκολογικές συναντήσεις με τους ειδικευόμενους και τους επιστημονικούς συνεργάτες της Πνευμονολογικής κλινικής

Για πέντε μήνες (Ιούνιος Νοέμβριος 2007) πραγματοποιήθηκαν εβδομαδιαίες εκπαιδευτικές συναντήσεις, σε θέματα Ψυχολογολογίας, με τους ειδικευόμενους και τους επιστημονικούς συνεργάτες της Πνευμονολογικής Κλινικής. Η θεματολογία των συναντήσεων αφορούσε θέματα όπως η επικοινωνία γιατρού-ασθενή, Ψυχιατρικά προβλήματα στους καρκινοπαθείς, το πρόβλημα της ενημέρωσης του ασθενούς, κ.α.

Δ. Συμμετοχή στα μετεκπαιδευτικά μαθήματα των Ειδικευομένων του Νοσοκομείου στη Αιματολογική και τη Γναθοχειρουργική Κλινική

Στη διάρκεια του 2008 πραγματοποιήθηκαν μετεκπαιδευτικά μαθήματα στους Ειδικευόμενους της Αιματολογικής και Γναθοχειρουργικής Κλινικής σε ποικίλα θέματα Ψυχοογκολογίας.

Ε. Συμμετοχή στα μετεκπαιδευτικά μαθήματα των Ειδικευομένων του Νοσοκομείου στην Α΄ Παθολογική Ογκολογική, Αιματολογική και Γναθοχειρουργική Κλινική

Συνεχίστηκε και το 2009, 2010, 2011 η συμμετοχή και συνεισφορά στα μετεκπαιδευτικά μαθήματα του Νοσοκομείου και ειδικότερα στην Α΄ Παθολογική Ογκολογική στην Αιματολογική και Γναθοχειρουργική Κλινική. Η θεματολογία των μαθημάτων αφορούσε θέματα όπως η επικοινωνία γιατρού-ασθενή, Τρόπους βελτίωσης της Επικοινωνία, Ψυχιατρικά προβλήματα στους καρκινοπαθείς (Σωματόμορφες Διαταραχές, Προσωπικότητα τύπου C), το πρόβλημα της ενημέρωσης του ασθενούς, κ.α.

Ειδικότερα στην Α΄ Παθολογική Κλινική τα μαθήματα πήραν μια πιο συστηματική μορφή και πραγματοποιούνται ανά δεκαπενθήμερο καλύπτοντας ποικίλα θέματα Ψυχοογκολογίας.

IV. Επιστημονικές Εταιρείες που συμμετέχω

1. Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία.
2. Group Analytic Society International (London)
3. International Association of Group Psychotherapy
4. Ελληνική Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας
5. South-East European Society for Neurology and Psychiatry

IV. Γνωρίζω καλά Αγγλικά και χειρίζομαι αρκετά προγράμματα σε Ηλεκτρονικούς Υπολογιστές με ευχέρεια.